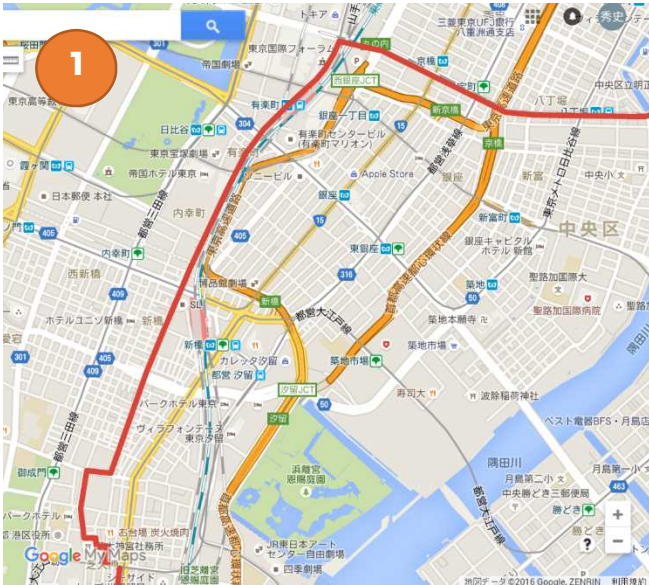


東京十社ラン 2016 年新春コースマップ



(1) 大門駅から「**芝大神宮**」。大神宮の右脇の小道を抜けて、「愛宕警察前」を右折、次の三叉路を左折、新橋駅前～有楽町駅前を抜けて、「東京国際フォーラム東」交差点を右折して、山手線のガードをくぐる。



(2) 鍛冶橋通りを直進して、「永代橋西」から「永代橋」をわたる。門前仲町を超えると、左側に「**富ヶ岡八幡宮**」。大通りに戻って、首都高の下、トーテムポールの手前を左にはいって、木場親水公園。親水公園を抜けて、「都立木場公園前」交差点をわたって、葛西橋通り。木場公園の脇を抜けて、「豊住公園前」交差点を左折。仙台堀川公園内をすすみ、横十間川親水公園に左折(萩橋を渡らない)。クローバー橋に進む。途中、三島橋工事中なので、あらかじめ右岸に渡って、右側を抜ける。



(3) 天神橋まで進んで、蔵前橋通りを右折、次の信号をわたって「**亀戸天神**」。戻って、蔵前橋通りをずっと直進。途中、蔵前橋をわたって、蔵前一丁目交差点に「なか卯」。時間的に早ければ、パスして、秋葉原の北側の JR ガード下をくぐって末広町の「なか卯」(でも、なか卯に義理立てすることもないかも)。



(4) 「妻恋坂」交差点を左折。メイドカフェの前を通りつつ、「神田明神下」交差点を右折。坂を上がって、「**神田明神**」。右脇から出て、男坂の階段をくだって、通りに出たら左に進む。「妻恋坂」交差点を直進。湯島駅を過ぎて、上野公園脇を直進。このあたり、左側に、しのぶ忍ばず無縁坂。

(5) 根津駅を過ぎて、「根津神社入口」を左折して、「**根津神社**」。同じ道に戻って、「根津神社入口」を直進。右側に「芋甚」(根津神社入口交差点を左に少し行くと「根津のたいやき」もあります。)。そのまま進ん



で、坂を上がらずに、左折。へび道を道なりにくねくねと進みます。へび道の出口信号を直進して、「よみせ通り」。谷中銀座には入らずに進みます（谷中銀座ではいちふじのコロッケが激安 30 円。ただし、いつも行列）。よみせ通りのゲートをくぐって、左折。「道灌山下」を右折。「動坂下」交差点を渡って右斜め前の小道に入る。すぐに左折。小道を道なりに進んで、「田端銀座」。

(6)「田端銀座」に入って二つ目の信号（右側にみずほ銀行）を右折。少し進む

と、左前に「田端八幡神社」（正式には上田端八幡神社）。境内に富士塚。

田端八幡神社を出ると、神社を背にして右側に進み、山手線の唯一の踏切「第二中里踏切」。踏切をわたって、すぐ右側の坂を上る。児童公園の脇をぬけて、女子聖学院前を直進（右側に渡っておけば、歩道橋を回避できます。）。



(7) 飛鳥山公園の前を過ぎて、左側にわたって、音無橋をわたって、右側に「王子神社」。境内に「髪塚」。戻って、古河庭園の前の三叉路を駒込方面に右折。

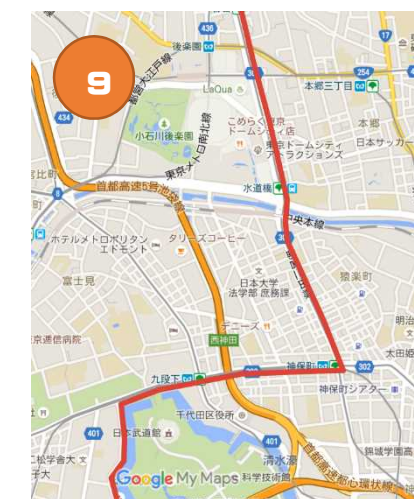
(8) 駒込駅を抜けて、上富士前交差点を直進。「富士神社入口」を左折して、「富士神社」。富士塚の上に本殿があります。一富士二鷹三茄子の中の「一富士」は、この神社のこととされています。「駒本小学校前」の交差点



を渡って（ここに、駒込土物店市場跡）、左前に小道を進み、「白山上」交差点。「白山駅」の手前を右折して「白山神社」。

(9) 坂を下りて「白山通り」を南下。春日駅、水道橋駅を過ぎて、神保町交差点を右折。靖国通りに入り、俎橋で首都高をくぐって、九段下駅。右側に靖国神社をみながら、左側の千鳥ヶ淵緑道に入る（インド大使館あり）。

(10) 墓苑出口を左に進んで、皇居ランナーが走る皇居。道が狭いので、反対側に渡ってしまってもいいと思います（イギリス大使館あり）。半蔵門をすぎて



で、「三宅坂」を 246 方面に右折。平河町交差点を反対側にわたって、赤坂見附に坂をくだっていきます（平河町交差点の奥が自民党本部）。赤坂見附を回り込んで、左手に「日枝神社」鳥居をくぐって、石の階段を上れば、赤い小さな鳥居が並んでいて、美しいです。いつもの写真スポット。正面から下りて、「山王下」交差点を直進。赤坂駅の交差点を左折。





(11) 赤坂駅の交差点を左折したら、次の信号を直進、左手にお城のような建物がある交差点を右折。「転坂」の表示があればOK。突き当たりを左折。ほどなく、右側に「氷川神社」。正面から出て、右折。道なりに進み、六本木。通りに出たら左折。すぐに「六本木交差点」。交差点を対岸に渡って、アマンダの左横の少し狭い道を下っていきます。そうすると、六本木ヒルズのイルミネーションでできますが、麻布十番駅方面にすすみ、右斜め前の道に入ります。そうすると、麻布十番駅がでできます。

★ ここで、ワープしたい方は、一の橋交差点をそのまま直進してください。道なりに進めば、将監橋の先、左側に「ふれあいの湯」、将監橋をわたって、大門駅です。



(12) 麻布十番駅のところ「一の橋」を右折して、桜田通りをずっと道なりに進みます。途中、白金高輪駅、明治学院大学などでできます。



(13) 五反田駅を過ぎて、「西五反田一丁目」を左折。大崎駅の構内を抜けて、大崎駅の山手線内側（大崎ニューシティ方面）に出ます。そのまま、線路に沿って、「居木橋」、「子どもの森公園」を過ぎ、「北品川二丁目」交差点を左折。すぐに、左側に「品川神社」。ここにも都内最大級の富士塚があります。神社を出たら、左に進み、北品川駅。東海道53次のモニュメント群を抜けて、線路をわたって、品川駅（品川駅は品川区になく、北品川駅の北にあります。）。道なりにすすんで、田町駅を超えて、道なりにいけば、やがて、大門駅に着きます。途中、「金杉橋南」で左折すれば、「ふれあいの湯」です。

大会ではありませんので、自己責任でおねがいします。

夕方、雨の予報です。無理をなさらないようにしてください。

念のため、倉阪の携帯は、090-1628-4011です。

よい一日を！